Rubriken

1 Haushalt
2 Kinder
3 Essen und Trinken
4 Tiere und Pflanzen
5 Garten
6 Praktische Hilfe
7 Hilfe, Hilfe
8 Unterricht (ohne Sprachen)
9 Sprachen
10 Heimwerker und Bastler
11 Fahrzeuge und Transporte
12 Freizeit und Kultur
13 Kleidung
14 Gemeinsame Interessen
15 Computer
16 Verwaltung
17 Lebensberatung
18 Gesundheit
19 Geräte verleihen
20 Flohmarkt
21 Zu verschenken
99 Alles Andere

Wichtig

In der Liste der Angebote kann sich immer einmal ein Fehler einschleichen. Bitte informieren Sie uns, wenn eine Eintragung nicht stimmt oder nicht mehr aktuell ist. Nutzen Sie dafür bitte das Kontaktformular auf unserer Website.

1 Haushalt

261	**Einkäufe u. Besorgungen erledigen** in und um Holzkirchen, evt. auch München
387	**Einkaufen**
257	**Einkaufen, Besorgungen**
382	**Haus bei Urlaub versorgen**
378	**Hausbetreuung**
360	**kleine, einfache Näharbeiten** mit der Nähmaschine
286	**Näharbeiten** einfache

2 Kinder

332	**Betreuung und Pflege** Kinder/Kranke (exam. Kinderkrankenschwester)
327	**Brenn- und Glasurservice**
327	**Edelstein schleifen**
327	**Erlebnistöpfern und Rakuband** für Eltern und Kinder bis 88 Jahre
327	**Ketten und Bänder fädeln** mit Holzperlen
306	**Kinderbetreuung**
392	**Kinderbetreuung**
327	**Kindergeburtstagsfeier** mit Töpfern/Spielen, ggf. Verpflegung/ Geschenke
257	**Leihoma/Betreuung für Kinder** (1-5 Jahre)
327	**Mandala malen**
178	**mentale Prüfungsvorbereitung** auch Schüler (www.almut-brandenburg.de)
327	**Reliefbilder** Hand- und Füßabdrücke in Ton und gebrannt
327	**Töpfern** für Kinder, viele verschiedene Kurse
373	**Vorlesen für Kinder (3-7 Jahre)**

3 Essen und Trinken

369	**Backen**
306	**Backen vegetarisch und vegan**
101	**bretonische Crêpe für Ihr Fest** süß od.salzig/auf orginal-breton. Crêpe-Platte

365	**Brot backen**
391	**Brot backen**
368	**Eier**
185	**Ernährungsberatung**
185	**Essenzen, Kräuteressig etc. herstellen**
344	**Gesundes Backen und Kochen**
261	**Getreide mahlen** Haushaltsmengen
365	**Getreide mahlen** Haushaltsmengen
332	**Holundersirup**
190	**Honig** 500 g Glas oder 250 g Glas
368	**Honig**
361	**Johannisbeer-Essig, hausgemacht**
346	**Kochen**
369	**Kochen**
327	**Kochen für 50 - 200 Personen** Pfannen, Bainmarie, Töpfe, Woks vorhanden
306	**Kochen vegetarisch und vegan**
385	**Koreanisch Kochen**
332	**Kräuter** frisch oder getrocknet
324	**Kuchen backen**
360	**Kuchen backen** keine Torten!
392	**Kuchen backen**
332	**Marmelade**
361	**Marmeladen, eigene Kreationen** wie Erbeer/Ingwer, Pfirich/Thymian, Zwetschge m. Madeira
391	**Natur Joghurt selbst gemacht**
127	**Olivenbrot backen**
381	**Sri-Lankisches Essen/Catering** bis 50 Personen

4 Tiere und Pflanzen

369	**Blumen gießen**
371	**Blumen gießen, Tiere betreuen**
390	**Gassi gehen mit Hund**

286	**Gemüsepflanzen**
387	**Haustiere betreuen**
368	**Haustiere/ Pflanzen** versorgen
296	**Heu und Stroh abzugeben**
390	**Katze im Urlaub füttern/versorgen**
381	**Katzen/ Haustiere versorgen** auch in den Sommerferien
346	**Kleintierbetreuung** in Holzkirchen
369	**Kleintierbetreuung**
378	**Pflanzen gießen/ Post entleeren**
382	**Pflanzen gießen/ Tiere versorgen** keine Hunde
261	**Stauden nach Teilung abzugeben** z.B. Zitronenmelisse, Pfefferminze, Oregano,uvm.
369	**Tiersittung**
324	**Urlaubsbetreuung von Vögeln** Wellensittiche
325	**Wir versorgen Ihr Haustier/ Pflanzen** Nur außerhalb der Schulferien!

5 Garten

322	**Blumen gießen** während der Urlaubszeit
369	**Blumen gießen**
371	**Blumen gießen**
382	**Garten gießen**
360	**Garten hüten**
376	**Gartenarbeit**
385	**Gartenarbeit**
160	**Heckenschere zu verleihen** für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar
380	**Hilfe bei Gartenarbeit: Rasen mähen,** Kl. Hecken schneiden, Gemüseanbau, jäten usw.
306	**kleine Gartenarbeiten**
378	**Kleine Gartenunterstützung**
103	**Stauden für den Garten**
391	**Staudenableger**

6 Praktische Hilfe

NEU	393	**Thermographie mit Infrarotkamera**
	257	**Begleitung b. Arztbesuchen, Einkaufen**
	190	**Begleitung beim Einkaufen**
	361	**Beratung für Reise- und Hausapotheke**
	361	**Beratung zu Verträgen, Versicherungen**
	361	**Bewerbungen schreiben**
	361	**Briefe formulieren (Behörden, Ämter)**
	322	**Briefkasten leeren** während der Urlaubszeit
	361	**Büroarbeiten/ Schreibarbeiten**
	371	**Einkäufe erledigen**
	190	**Einkäufe erledigen und liefern**
	369	**Einkaufen**
	306	**Einkaufshilfe**
	361	**Formulare ausfüllen**
	327	**Handwerkliche Hilfe** Kleinreparaturen an Geräte, Fahrräder, Schmuck
	257	**Hilfe bei Organisation v. Festen** Geburtstage, Hochzeit etc.
	381	**Hilfe im Alltag - Einkaufen, Fahrten etc.**
	151	**Ich verkaufe für Sie auf Ebay**
	353	**Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektrro,Wasserstoff
	277	**kleinere Reparaturen im Haushalt**
	336	**Korrekturlesen**
	361	**Korrekturlesen**
	360	**kreative Unterstützung** für versch.Anlässe
	182	**Kunstgegenstände einschätzen** Objekte und Bilder
	363	**Näharbeiten, einfach** Reparaturen, Kissen, Täschchen
	327	**Passpartoutzuschnitt**
	333	**praktische Hilfe** als Handwerker
	380	**Praktische Hilfe, kleine Reparaturen**
	327	**Rahmenbau**
	346	**Schmuck reparieren**

	257	**Seniorenbesuche im Heim/ zu Hause** für Gespräche, Spaziergänge usw.
	332	**Stricken nach ihren Wünschen** auch Trachtensocken etc.,einfache Häkelarbeiten
	371	**Theaterbesuche begleiten**
	376	**Umzugshelfer**
	336	**Unterstützung bei Feiern** Büffet anrichten, Salate, Tisch decken
	363	**Upcycling-Näharbeiten** Beispiele siehe auch www.einfach-upcycling.de
	379	**VIVO Sammelaktion Gebraucht& Gut** Kisten abholen, helfen bei Füllen, Transport
	371	**Vorlesen**
	336	**Zusammenschrauben kleiner Schränke u.ä. - z.B. von Ikea oder Otto-Versand**

7 Hilfe, Hilfe

NEU	393	**3D-Druck (in hoher Qualität)**
NEU	393	**Thermographie mit Infrarotkamera**
	383	**Beratung in Geldangelegenheiten** insbesondere für/von Frauen
	364	**Beratung z. SGB V/Krankenversicherung**
	387	**Betreuung**
	334	**Gesprächtherapie** Krisenbewältigung (Heilprakt. f.Psychotherapie)
	177	**Hausbetreuung**
	364	**Jin Shin Jyutsu**
	388	**Klänge zum Verwöhnen** Klangliege, Klangschalen, Monochord
	364	**Konfliktberatung**
	364	**Mediation**
	387	**Transporte**
	383	**Unterstützung bei Bewerbungsprozess** Dokumente, Unterlagen, Interview
	124	**Vorlesen** für Kinder und Erwachsene
	365	**Vorlesen für jedes Alter**

8 Unterricht (ohne Sprachen)

	327	**Bau einer Feuerschale**
	173	**Digitale Bildbearbeitung, professionell** mit Adobe Photoshop

261	**Eislauf-Unterricht** für Anfänger/Wiedereinsteiger,Eisstadion Holzk.
173	**Fotografie** allgemein, Porträits, Bildbearbeitung
173	**Fotografieren, professionell** Portraits, Akt, Hochzeiten, Kinder, Tiere uvm.
344	**Freies Singen**
182	**Geschichte**
344	**Gitarre für Anfänger**
327	**Herstellung von Duftsteinen**
327	**Herstellung von Spielfiguren** z.B. Tiere, Zoo usw.
388	**Kurs Stimmgabelmassage**
306	**Malunterricht** Acryl, Öl, Aquarell, Zeichnen
182	**Mathe** bis 3. Kl. Gymn.
346	**Mindfullness Lehren**
177	**Nachhilfe** bis zur 6. Klasse (Lehrerin)
324	**Nachhilfe** Mathematik, Informatik, Chemie
334	**Nachhilfe** GS, MS (Math., D, E, bis 10.Kl.)
327	**Praktikum für Schüler** Verwaltung eines Warenwirtschaftssystems
298	**Schachunterricht** Anfänger
327	**Tonarbeiten und Zubehör** Beratung
327	**Töpfern** für Kinder u.Erwachsene, unterschiedliche Kurse
365	**Übecoaching bei Musikinstrumenten**
173	**Unterricht Fotografieren, professionell** Prinzip d.Kamera,häufige Fehler uvm.

9 Sprachen

352	**Deutsch**
124	**Deutsch für Ausländer** Konversation, Grammatik, Schreiben
124	**Deutsch für Ausländer** für Kinder nund Erwachsene
334	**Deutsch für Ausländer**

385	**Englisch**
387	**Englisch**
346	**Englisch Unterricht**
190	**English Conversation &Business English**
124	**Französisch** lernen oder auffrischen
352	**Französisch**
353	**Französisch** Konversation/ Wirtschaftsfranzösisch
306	**Italienisch Konversation**
346	**Italienisch Unterricht**
385	**Koreanisch**
286	**Latein** Grundlagen
352	**Latein**
334	**Nachhilfe** RS, Gym, (D, E, bis 10.Kl)
124	**Nachhilfe Deutsch** für alle Klassen, Lehrerin
124	**Nachhilfe Französisch** von Frz.lehrerin
182	**Spanisch**
365	**Spanisch Unterricht für Anfänger**

10 Heimwerker und Bastler

338	**Babyschuhe, -chucks** und Mützen, Pulswärmer
327	**Brenn- und Glasurservice**
319	**Elektroreparaturen** kl. Geräte und Elektroinstallation
324	**Fahrradreparaturen** kleine Reparaturen am Fahrrad
277	**Fahrradreparaturen u. Fahrradumbau**
103	**gestaltete Briefumschläge/ Karten** aus alten Kalenderblättern und Geschenkpapier
327	**Handwerkliche Hilfe** Kleinreparaturen, an Geräten, Fahrrädern und Schmuck
378	**Handwerkliche Tätigkeiten**
333	**Heimwerker und Bastler**
338	**Hüttenschuhe gehäkelt**
191	**Ikeamöbel zusammen bauen**

338	**Karten für Geldgeschenke**
205	**kleine Hausmeisterarbeiten** Schnee räumen,Reparaturen,Dübeln,Fenster putzen u.a..
338	**kleine Klosterarbeiten**
324	**kleine Reparaturen** im Haushalt (z.B. einzelne Fliesen ersetzen)
107	**kleine Schreinerarbeiten**
389	**Ski/Langlaufski** wachsen + Kanten schleifen
197	**Skipräparation**

11 Fahrzeuge und Transporte

199	**Anhänger ausleihen** Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
261	**Chauffeurdienste u. Besorgungen** in und um Holzkirchen
324	**Fahrdienste** Holzkirchen und Umgebung
380	**Fahrten und Transporte**
190	**kleinere Transportfahrten per VW-Bus**
391	**Transporte mit Anhänger**
379	**VIVO Sammelaktion Gebraucht& Gut** Kisten abholen, helfen bei Füllen, Transport

12 Freizeit und Kultur

306	**Begleitung** z.B. zum Einkaufen
197	**Beratung für Naturreisen in Europa**
379	**Besuch von Ausstellungen, Museen** etc.
306	**Bilder malen** www.klangträger.de
197	**Drehorgelspiel**
261	**Eislauf-Unterricht** f.Anfänger u. Wiedereinsteiger (Eisstadion Holzkirchen)
325	**Gemeinsam zum Angeln** Ü 60, Auto vorhanden
205	**klettern in der Halle**
185	**Kräuterwanderungen**
182	**Theater / Literatur / Kunst** Ausstellungen
327	**Töpfermöglichkeit**

13 Kleidung

	391	**Näharbeiten**
	363	**Näharbeiten, einfach** Reparaturen, Kissen, Täschchen
	332	**Stricken nach ihren Wünschen** auch Trachtensocken etc., einfache Sachen häkeln
	363	**Upcycling-Näharbeiten** Beispiele siehe auch www.einfach-upcycling.de

14 Gemeinsame Interessen

	379	**Ausflüge, Spaziergänge, Wanderungen**
	379	**Besuch von Ausstellungen, Museen** etc.
	388	**Energien spüren/wahrnehmen, Intuition**
	325	**Gemeinsam zum Angeln** Ü 60, Auto vorhanden
	310	**Wandern leicht bis mittelschwer** am Wochenende

15 Computer

NEU	393	**Computer + Laptop reparieren** einrichten oder Hilfe bei Problemen (kein Apple)
	319	**CD/DVD - Labels gestalten** und ausdrucken
	362	**Computerhilfe (nur einfaches)**
	389	**Excel - Unterstützung/Anleitung** Tabellenaufbau
	298	**Hilfe am PC**
	277	**Hilfe bei allg. Soft-/Hardwareproblemen**
	105	**Hilfe beim Computern** Textverarbeitung,Kalkulationen,Bildbearb., Recherche u.a.
	277	**Installation Windows 11 oder Linux** Windows-10-Computer, die Windows 11 nicht installieren können
	385	**Microsoft Word/Excel/Powerpoint**
	130	**Schreibarbeiten am PC**

16 Verwaltung

	383	**Beratung in Geldangelegenheiten** insbesondere für/von Frauen
	364	**Beratung z. SGB V/ Krankenversicherung**
	130	**Buchhaltung**

	379	**Büroarbeiten, Schreibkram** erledigen
	353	**Büromaterial**
	105	**Büroorganisation** Ordnung am Schreibtisch, so dass ich mich wohlfühle
	130	**Büroorganisation, Akten ordnen**
	378	**Einfache Bürotätigkeiten** Unterlagen, Bewerbungen

17 Lebensberatung

NEU	394	**Beratung zu allen Lebensbereichen** Lebensübergänge, Krisen, Erkrankungen, Psychosomatik
	381	**Beratung zu allen Lebensbereichen** Paarthemen, Entscheidungen, Krisen
	105	**Coaching**
	178	**Coaching** in allen(schwierigen)Lebenslagen,www.almut-brandenburg.de
	388	**Coaching und Mentoring für Mütter**
	105	**Entscheidungsfindung persönlich**
	185	**Ernährungsberatung**
	353	**Kaufberatung Auto** Verbrauch, Hybrid, Elektrro,Wasserstoff
	178	**Kinesiologie** zum Energietanken und Wohlfühlen; für die Gesundheit
	364	**Konfliktberatung**
	364	**Mediation**
	344	**Persönlichkeitsentwicklung**

18 Gesundheit

NEU	394	**Beratung bei pychosomatischen Störungen**
	185	**Anglitzdiagnose nach Dr.Schüssler**
	376	**Aurachirurgie**
	178	**Beratung bei Allergien** evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln
	178	**Beratung bei Neurodemitis** evtl. mit kinesiologischer Austestung von Lebensmitteln
	178	**Beratung bei psychosomatischen Störungen** von Heilpraktikerin, (www.almut-brandenburg.de)
	388	**Beratung bei Trauma** und anderen heftigen Erlebnissen
	361	**Beratung für Reise- und Hausapotheke**

178	**Beratung zum biologischen Heilwissen**
332	**Betreuung und Pflege** auch Blutdruck und Zuckermessung, Trombosespritzen etc. (examiert)
332	**Betreuung und Pflege** von Kindern auch kranke (exam. Kinderkrankenschwester)
185	**Essenzen, Kräuteressig etc. herstellen**
344	**Functional Fitness** achtsames Bewegen
177	**Fußreflexzonenmassage**
185	**Fußreflexzonenmassage** ab Dezember 2018
344	**Ganzheitlíche Ernährungsberatung** / - Gesundheitsberatung
344	**Gesundes Backen und Kochen**
178	**gesundheitlich/medizinische Fragen** z.B. Anatomie, Funktion der Organe, Krankheitsverläufe
364	**Jin Shin Jyutsu**
103	**Kopfmassage mit "Sensus Magnus"** wohltuende Massage mit federnem Metallmassagegerät-auch gegenseitig
178	**körperlicher Energieausgleich** / Energiemassage (www.almut-brandenburg.de)
271	**Med. Massagen** Rücken-Ganzkörper-Teilmassagen (staatl. Gepr. Masseurin)
344	**Meditation und Achtsamkeitstraining**
178	**Meridianstärkung** (www.almut-brandenburg.de)
376	**Physiotherapeutische Beratung**
178	**Psychische Begleitung** bei chronischen Erkrankungen oder Krebs/www.almut-brandenburg.de
392	**Rückenschule und Gymnastik**
388	**Stressabbau - verschiedene Techniken** inkl. Selbstregulation
364	**Tai Chi/ Chi Gong**
376	**Yoga, Pilates, Fedenkreis - Unterricht** durch Physiotherapeut

19 Geräte verleihen

185	**Anhänger**
199	**Anhänger ausleihen** Größe: 1,5m x 3m, 1300kg Zuladung
327	**Besteck** 36 - 150 Gedecke

327	**Chi-Maschine**
261	**Dachbox für PKW**
333	**Elektrowerkzeug**
322	**Fax mitbenutzen**
322	**Gitarre**
103	**großer Kochtopf** 17 Liter
261	**Heckenschere** elektrisch
160	**Heckenschere zu verleihen** für hohe Hecken, bis 90° abwinkelbar
261	**Hochdruckreiniger**
322	**Keybord**
361	**Laminiergerät**
327	**Rahmenverleih**
361	**Schneefräse**
322	**Schneidemaschiene** für Papier, Foto
261	**Vertikutierer** elektrisch

20 Flohmarkt

353	**Blutdruckmessgerät (visomat comfort E) mit neuer Manschette**
374	**Entsafter-Kochtopf, hochwertig, wie neu stapelbare Töpfe mit Ablaufschlauch für tolle Säfte**

21 Zu verschenken

103	**kleine Schachteln** aus Karton, für alles mögliche, sehr stabil, 13x13x6 cm

99 Alles Andere

271	**Adventkranz binden** auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern
327	**Ausstellungsfläche** und Ausstellungsmöglichkeit
306	**Begleitung** z.B. zum Einkaufen
336	**Begleitung (Spaziergang, Essen gehen)** auch Hausbesuche
296	**Brennholz** Buche und Fichte

173	**digitale Bildbearbeitung** z.B. Reparatur alte Bildern
173	**Digitale Bildbearbeitung, professionell** Reparatur alter Fotografien, Optimierung v. Fotos
173	**fotografieren, professionell** Pass, Bewrbung, Portrait, Akt, Hochzeiten, Tiere, Kinder
306	**Haus- und Gartenbetreuung** bei Abwesenheit
327	**Hausräucherung** Beratung
173	**Hilfe bei digitaler Fotoarchivierung**
178	**Hospizbegleitung**
381	**Mithilfe bei Feiern und Festen**
197	**TEST-Ergebnisse und Vergleiche** für Investitionsgüter
178	**Trauerbegleitung**
271	**Türkränze binden** auch Türkränze mit mehren verschiedenen Nadelhölzern
103	**Übernachtungsmöglichkeit für Gäste**
389	**Übernachtungsmöglichkeit für Gäste**
389	**Unterstützung bei Feiern** Vorspeisen, Getränke ausschenken, Teller abräumen, spülen ...
381	**Verleihen von Buffet Sets** es gibt 3 Stück